



Transcripción del Video

Citas para Jugar

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

La Citas para Jugar les dan la oportunidad a los padres de ver cómo sus niños están funcionando en su elemento natural. Así qué les da a los padres la oportunidad de ver cuáles son los puntos fuertes y cuáles son las cosas en las que quizás tienen que trabajar. Las citas para jugar son una forma excelente de darles a los niños la oportunidad de practicar sus habilidades sociales, de juego y de comunicación. Algunas de las habilidades que pueden practicar son el compartir, el tomar turnos y hasta negociar entre todos los juegos. Las citas para jugar son una forma excelente para que los padres tengan la oportunidad de ver a sus hijos en un ambiente nuevo y pueden ver cuáles son los puntos fuertes y cuáles son las cosas sobre cuáles él o ella va a tener que trabajar en el futuro.

Las citas para jugar también pueden ser extremadamente difíciles para los niños con autismo porque quizás no saben qué comportamiento es adecuado y qué comportamiento no es adecuado. A través de estas citas, pueden aprender habilidades como el compartir y tomar turnos y en realidad mantener su espacio para que sepan cual comportamiento es apropiado así qué aquí van algunas formas de cómo promover una cita de jugar positiva y exitosa. Si tu niño necesita mucha estructura, una forma de promover una cita para jugar positiva es el crear un calendario visual y este es un ejemplo de una agenda.

Así qué antes de la cita es importante decirle a tu niño qué "primero vamos a dibujar y después vamos a jugar con los legos y después vamos a comer unos bocadillos y vamos a ir al parque, después vamos a jugar con plastilina y después tenemos que despedirnos. Ahora, esta agenda es una forma buena para preparar a tu niño en las transiciones. Así es qué a los niños con autismo les gusta mantener la agenda y es importante recordarles qué siempre hay otras opciones y siempre hay otra forma de hacer las cosas. Así qué vamos a decir qué no hay plastilina en la casa. ¿Qué puedes hacer? Le dices, "Johnny no hay plastilina ahora así qué vamos a tener que ir directo a comer los bocadillos." Otro buen consejo es de crear estaciones alrededor del cuarto para permitir que los niños vean lo que sigue y así facilitar las transiciones. También es bueno saber cuánto tiempo demora el niño antes de hacer un berrinche para que puedan jugar apropiadamente. Si tu niño solo puede jugar por treinta minutos eso está perfectamente bien. Para la primera cita si solo le das diez quince minutos, eso es suficiente para que se familiaricen y se sientan cómodos en el mismo cuarto. Una forma de modelar el comportamiento es de dramatizar con tu niño y analizar el comportamiento apropiado y el comportamiento no adecuado con el menor para que sepa las expectativas antes de la cita para jugar.

Una forma de preparar a tu niño es de presentarle un cuento social y los cuentos sociales le van a ayudar a tu niño a entender lo que se espera de él/ella y cómo comportarse bajo ciertas situaciones. Cuando escojas a alguien para jugar con tu niño es importante de escoger a un compañero que es flexible y que demuestra comportamientos adecuados.

Pienso que todos los niños tienen la habilidad de aprender uno del otro si escoges a alguien que sea un buen modelo para que tu niño aprenda de los comportamientos positivos. Una forma de tratar con ciertas situaciones es, vamos a decir que tu niño hace un berrinche porque no comparten con él y se molesta, dale señales verbales y no verbales. Una señal verbal puede ser “Johnny está bien, es bueno compartir,” y “solo tenemos que respirar y relajarnos.” Ellos deben de sentirse cómodos con señales no verbales y deben de saber esas señales antes de la cita para jugar lo que ciertas acciones significan para que le puedas recordar que respire, solo diciendo “respira profundamente” y eso es una forma de recordarle que se relaje y que respire y que continúe con otra cosa. Una de las cosas más importantes es reforzar comportamientos positivos. Un refuerzo puede ser un regalo o pueden ser elogios positivos como “excelente trabajo” o “lo estás haciendo muy bien” o “buen trabajo.”

Es importante dar elogios inmediatos al niño para que sepa que ese comportamiento es bueno y lo puedan continuar en citas para jugar en el futuro. Después de la cita si todo en la cita estuvo bien debes de darle refuerzos. Por ejemplo, dile, “hiciste un trabajo excelente durante la cita para jugar.” Después pueden también reflejar sobre la cita y hablar sobre lo que estuvo bien y lo que no estuvo tan bien y cómo se puede mejorar en el futuro. Las citas para jugar no siempre tienen que ser en el hogar. Es bueno llevar a los niños hacia la comunidad y que vean ciertas cosas. Así que llévalos al parque, llévalos al zoológico y déjalos que experimenten el mundo y que compartan eso juntos. Al escoger a un compañero que juegue con tu niño siempre debes de tratar de encontrar a alguien que comparte los mismos intereses para que compartan las mismas actividades y se diviertan juntos.

Al escoger las cosas para jugar durante la cita debes de escoger juguetes neutros para evitar comportamientos problemáticos. Vamos a decir que a Johnny le encantan sus trenes y no los suelta y tú sabes que se va a molestar si ve que otro niño está jugando con sus trenes. Lo mejor que puedes hacer en esa situación es de esconder los trenes por completo. Quieres que estén completamente fuera de vista y quieres evitar todos los comportamientos problemáticos. Como padre de un niño con autismo puedes explicarle al compañero de juego que tienen que jugar con reglas diferentes. Explícales, “tenemos que cambiar las reglas y esto está bien.” Tienes que dejarle saber que tiene que ser flexible e ir con la corriente. He visto a niños crecer bastante durante sus experiencias, a través de los grupos de habilidades sociales y a través de terapias. Puede ser un camino duro y difícil pero tienes que recordar que siempre hay luz al final del túnel. Todos los niños tienen la habilidad de hacer amigos, crear amistades y de crear relaciones significativas con otras personas.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh